



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 2 au 6 SEPTEMBRE

Lundi	*Macédoine de légumes	*Cappelletti ricotta		Vache qui rit BIO	Liégeois au chocolat
Mardi	Rosette SV/SP:*Crêpe fromage	Beaufilet de colin au beurre blanc	*Petits pois	Petit suisse aromatisé	Banane BIO
Mercredi					
Jeudi	*Carottes rapées BIO à la vinaigrette	Hachis parmentier *Brandade légum pois chiche		Saint Nectaire à la coupe	Pêche plate
Vendredi	*Concombre, maïs, tomate, vinaigrette	*Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	*Ratatouille	Fromage blanc	Gâteau au yaourt maison à base d'œufs BIO

Du 9 au 13 SEPTEMBRE

Lundi	*Salade de perles aux 3 couleurs	Dos colin doré au beurre	*Carottes BIO	Brie à la coupe	Nappé au caramel
Mardi	*Tomate cerise	Grignotte poulet barbecue SV:*Nugget's de blé	*Pommes noisettes	Croq'lait BIO	Donut au sucre
Mercredi					
Jeudi	*Salade verte	Sauté volaille sicilienne *Emincé végé BIO sce tomat	*Blé au beurre	Yaourt nature fermier	Prune
Vendredi	*Salade de riz	*Œufs à la crème	*Epinards béchamel	Mini cabrette	Marmelade fruits maison à base pommes BIO

Du 16 au 20 SEPTEMBRE

Lundi	*Betterave cuite vinaigrette	Steack haché sce salsa *Sce veggio bolo égréné végé	*Coquillettes	Mimolette à la coupe	Fruit
Mardi	*Salade de pomme de terre	Tarte saumon et ciboulette	*Haricots verts BIO persillés	Petit nova aromatisé	Cocktails de fruits au sirop
Mercredi					
Jeudi	Mousse de canard SV:*Œuf dur mayo	Roti de porc sce charcutière SP/SV:Pané blé épinard	*Gratin de brocolis	Fruos	Fruit BIO
Vendredi	*Courgettes râpées vinaigrette balsamiq	Moules à la crème	*Riz	Chanteneige	Crème au chocolat maison (lait BIO)

Du 23 au 27 SEPTEMBRE

Lundi	Mortadelle SV/SP:*Samoussa légu	*Rigolo au fromage	*Printanière de légumes	Petit suisse nature	Fruit BIO
Mardi	*Tomate	Pépites colin 3 céréales	*Lentilles BIO LOCAL	Kiri	Mousse au caramel beurre salé maison
Mercredi					
Jeudi	*Salade verte BIO	Boulette bœuf carbonade SV:*Boulettes végé tomate	*Purée de pomme de terre	Fromage blanc	Compote pomme/banane
Vendredi	*Salade Chinoise	Chipolatas SV/SP:Haché saumon aneth	*Courgettes à la niçoise	Camembert à la coupe	Muffin aux pépites de chocolat (œufs BIO)