



Restauration pour collectivité  
01570 MANZIAT  
Tel : 03 85 23 99 23  
Fax : 03 85 30 16 30  
Site internet : www.rpc01.com

# Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec  
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

\* plat végétarien



## Du 6 au 10 JANVIER

<b>Lundi</b>	*Salade haricots verts BIO vinaig. Mimosa	Lasagne à la bolognaise SV:*cappelletti ricotta		Saint Nectaire à la coupe AOP	Clémentine
<b>Mardi</b>	*Salade verte	*Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	*Petits pois BIO	Petit suisse nature	Galette des rois
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	*Céleris remoulade	Gnocchis sce carbonara SV/SP:*Gnocchi nature		Fromage blanc	Compote de pommes BIO au sirop de litchi
<b>Vendredi</b>	*Crêpe au fromage	*Œufs à la crème	*Epinards béchamel	Tomme grise à la coupe	Orange BIO

## Du 13 au 17 JANVIER

<b>Lundi</b>	*Salade broca	Saucisse de strasbourg SV/SP:*Nugget's de blé	*Lentilles BIO au jus	Velouté fruit	Pomme
<b>Mardi</b>	*Taboulé à base de semoule BIO	Rosbeef au jus SV:*Roulé au fromage	*chou-fleur en gratin	Pont l'évêque	Mousse au chocolat
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	*Salade coleslaw	Paëlla au poulet et fruits mer SV:*Paëlla végétarienne	*Riz jaune	Petit nova aromatisé	Kiwi BIO
<b>Vendredi</b>	*Chou rouge maïs	Beaufilet colin sce aïoli	*Jardinière de légumes	Chanteneige	Gâteau maison au caramel (œufs BIO)

## Du 20 au 24 JANVIER

<b>Lundi</b>	*Betteraves cuites BIO	Blanquette de poisson MSC	*Blé au beurre	Brie à la coupe	Nappé au caramel
<b>Mardi</b>	Mousson de canard SV:*Œuf dur mayo	Jambon grillé SV/SP:*Nem aux légumes	*Carottes BIO	Fromage blanc	Cocktails de fruits au sirop
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	*Salade multifeuille	Hachis parmentier SV:*Brandade de légumes		Coulommiers	Orange BIO
<b>Vendredi</b>	*Mixte de crudités	Sauté de porc grand-mère SV/SP:*Pané blé épinards	*Haricots verts persillade	Yaourt nature fermier Désiris	Muffin aux pépites de chocolat (Œufs BIO)

## Du 27 au 31 JANVIER

<b>Lundi</b>	*Macédoine de légumes	Tajine de poulet SV:*Falafels sce orientale	*Semoule	Buchette mélange	Clémentine BIO
<b>Mardi</b>	*Salade de pomme de terre	Croque monsieur SV/SP:*Tarte au fromage	*Salsifis au coulis de tomate	Kiri	Compote de pommes BIO maison à la vanille
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	*Poireau cuit à la vinaigrette	Boulettes de bœuf Stroganoff SV:Sce italienne égréné BIO	*Coquillettes	Emmental à la coupe	Kiwi
<b>Vendredi</b>	*Carottes rapées	Haché de cabillaud à la catalane	*Gratin breton	Yaourt BIO sucre cane	Crêpe sucrée