



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com



Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien

PC : Plat complet

Du 10 au 14 MARS

Lundi	*Salade haricots verts BIO vinaig. Balsa.	*Raviolis BIO légumes soleil		Petit suisse aux fruits	Clémentine
Mardi	*Salade verte	Quiche lorraine SV/SP : * Roulé au fromage	*Petits pois Bio	Camembert à la coupe	Bugnes
Mercredi					
Jeudi	*Céleris rémoulade	*Quenelles nature sce Aurore	*Riz	Fromage blanc	Compote de pommes BIO maison
Vendredi	*Salade de pomme de terre persillée	Nugget's de poisson	*Chou fleur à la mimolette	Croq'lait Bio	Mousse au chocolat

Du 17 au 21 MARS

Lundi	*Betterave cuite vinaigrette	Steak haché sce andalouse SV : *Sce veggio bolo à l'égréné végétal BIO les 2 plats servis avec *Coquillettes		Brie à la coupe	Orange
Mardi	Mousson de canard *Crêpe au fromage	Filet de hoki MSC au beurre blanc	*Printanière de légumes	Vache qui rit BIO	Cocktail de fruits au sirop
Mercredi					
Jeudi	*Cœur de laitue	*Gratin Savoyard		Petit suisse nature	Banane BIO
Vendredi	*Salade riz	Cordon bleu de volaille SV : Poisson pané	*Epinards béchamel	Saint Nectaire à la coupe AOP	Crème vanille maison base de lait BIO

Du 24 au 28 MARS

Lundi	*Taboulé semoule BIO	Poulet à la brésilienne SV : *Acras de morue	*Jardinière de légumes	Petit nova aromatisé	Kiwi
Mardi	*Salade coleslaw	Chipolatas SV/SP : *Tarte au fromage	*Lentilles BIO LOCAL	Coulommiers à la coupe	Nappé au caramel
Mercredi					
Jeudi	*Salade bretonne	*Emincé végétal BIO sce crème paprika	*Riz	Yaourt ETREZ nature sucré	Poire
Vendredi	*Salade d'endives à la parmentière	Tranche de colin façon fish & chips	*Haricots verts à l'anglaise	Emmental à la coupe	Gâteau chocolat et poires base œufs BIO

Du 31 MARS au 4 AVRIL

Lundi	*Œuf dur mayonnaise	Rosbeef marengo SV:*Pané blé emmental épinards	*Carottes	Fromage blanc	Pomme BIO
Mardi	*Salade Chinoise	Haché de cabillaud à la catalane	*Pommes noisettes	Tomme blanche à la coupe	Liégeois vanille
Mercredi					
Jeudi	*Salade multifeuille	Macaronis - Sauce carbonara SV/SP:Macaronis - Boulettes végé BIO sce tomate		Saint-Môret	Marmelade de pommes BIO aux fruits rouges
Vendredi	*Salade fraîcheur	*Nem aux légumes	*Chou-fleur en gratin	Petit suisse nature	Génoise aux myrtilles (œufs BIO)